



Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα Μιχαλοπούλου Μαρία

Τρέχουσα

Θέση:

DigiAgriFood Συντονιστής Έργου

Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

Καθηγήτρια Απόκτησης Δεξιοτήτων στη Φυσική Δραστηριότητα και τον Αθλητισμό

Προπτυχιακή

Εκπαίδευση:

Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Βεβαίωση Ειδικότητας Προπονητικής Ειδίκευσης «Πετοσφαίριση», από το Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. ΤΕΦΑΑ Αθηνών.

Graduate

Studies:

Διδακτορικό Δίπλωμα Σπουδών στη Φυσική Αγωγή, (Ph.D.) από το ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (1995).

1991-1992: Τίτλος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Master of Science) από το University of Sheffield, Dept. of Medical Physics & Clinical Engineering UK, M Sc. in Sports Coaching (Προπονητική).

Τομείς

ενδιαφέροντος

Ευεξία και επιπτώσεις στην υγεία της φυσικής δραστηριότητας

Συμπεριφορική ανάλυση της ανενεργότητας και της φυσικής δραστηριότητας σε παιδιά και εφήβους

Απόκτηση δεξιοτήτων και γνωστική συμπεριφορά στην ελίτ απόδοση

**Professional
Experience**

- 2022-σήμερα: Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και DigiAgriFood Συντονιστής Έργου
- 2018-2022: Αντιπρύτανης Έρευνας και Δια Βίου Εκπαίδευσης
- 2018- Πρόεδρος της Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης του ΕΛΚΕ ΔΠΘ
- 2013-2017: Κοσμήτορας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, Ελλάδα.
- 2012-2013: Πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, Ελλάδα.
- 2012-σήμερα: Μέλος Συγκλήτου Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης.
- 2011-σήμερα Μέλος της Επιτροπής Ερευνών του ΕΛΚΕ Δ.Π.Θ.

Representative
publications

Batrakoulis A, Jamurtas AZ, Georgakouli K, Draganidis D, Deli CK, Papanikolaou K, Avloniti A, Chatzinikolaou A, Leontsini D, Tsimeas P, Comoutos N, Bouglas V, Michalopoulou M, Fatouros High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in obese women: A 10-month training-detraining randomized controlled trial IG.PLoS One. 2018 Aug 23;13(8): e0202390. doi: 10.1371/journal.pone.0202390. eCollection 2018.

Draganidis D, Jamurtas AZ, Stampoulis T, Laschou VC, Deli CK, Georgakouli K, Papanikolaou K, Chatzinikolaou A, Michalopoulou M, Papadopoulos C, Tsimeas P, Chondrogianni N, Koutedakis Y, Karagounis LG, Fatouros IG. Nutrients. Disparate Habitual Physical Activity and Dietary Intake Profiles of Elderly Men with Low and Elevated Systemic Inflammation. 2018 May 4;10(5):566. doi: 10.3390/nu10050566.





Bounova A, Michalopoulou M, Agelousis N, Kourtessis T, Gourgoulis Home and Neighborhood Environment Predictors of Adolescents' Screen Viewing. *V.J Phys Act Health*. 2016 Dec;13(12):1310-1316. doi: 10.1123/jpah.2015-0508. Epub 2016 Aug 24.

Bounova A, Michalopoulou M, Agelousis N, Kourtessis T, Gourgoulis V The parental role in adolescent screen related sedentary behavior. (2016). *Int J Adolesc Med Health*. Oct 4;30(2):/j/ijamh.2018.30.issue-2/ijamh-2016-0031/ijamh-2016-0031.xml. doi: 10.1515/ijamh-2016-0031.

Tsonga T, Michalopoulou M, Malliou P, Godolias G, Kapetanakis S, Gkasdaris G, Soucacos Analyzing the History of Falls in Patients with Severe Knee Osteoarthritis. *P.Clin Orthop Surg*. 2015 Dec;7(4):449-56. doi: 10.4055/cios.2015.7.4.449. Epub 2015 Nov 13. PMID: 26640627.

Michopoulou, E., Avloniti, A., Kambas, A., Leontsini, D., Michalopoulou, M, Tournis, S. & Fatouros, I. (2011). Elite Premenarcheal Rhythmic Gymnasts Demonstrate Energy and Dietary Intake Deficiencies During Periods of Intense Training. *Pediatric Exercise Science*, 23,560-572

